

# De kabbalah over Rosj Hasjana

TEKST RIVKI KUTNOVSKY

**D**e kabbalah is een mystieke interpretatie van het Jodendom die de afgelopen decennia veel in de belangstelling heeft gestaan. De namen van een reeks, vooral Amerikaanse, beroemdheden zoals Madonna, Demi Moore en Paris Hilton zijn in het verleden op verschillende manieren verbonden geweest met interesse in de kabbalah. Rivki Kutnovsky van The Kabbalah Centre is sinds 2011 kabbalah lerares voor Nederland en België.

Kabbalisten leggen uit dat de feestdagen veel meer betekenen dan mechanische rituelen of herdenkingen van gebeurtenissen uit het verleden. Ze bieden gelegenheid om jezelf te herscheppen zoals bedoeld: vreugdevol, vervuld, liefdevol, vrij van lijden in welke vorm dan ook - en ten slotte onsterfelijk.

Met Rosj Hasjana worden we letterlijk herboren. Een van de belangrijkste rituelen gedurende Rosj Hasjana is het blazen van de Sjofer. Tijdens Rosj Hasjana wordt ons de mogelijkheid geboden om *din*, of het oordeel, te vernietigen, maar we moeten wel weten wat het is. Negativiteit, of *din* heeft een kader van fragmentatie, ongeluk, lijden en ziekte. Daarom is het doel van het blazen van de Sjofer uitsluitend om negativiteit teniet te doen. In de mate dat we *din* volledig vernietigen, kunnen alle heilzame en goede dingen, zoals de vervulling en zekerheid die we zoeken, ons het komende jaar deelachtig worden. Dus het hele ritueel van de Sjofer blazen werd ingesteld om *din* te vernietigen.

## Reinigen van negativiteit

Gedurende Jom Kippoer verbinden we ons met *Binah*. *Binah* is het hoogst mogelijke spirituele niveau dat slechts op deze dag voor ons beschikbaar is. Een licht dat zich in onze levens openbaart als totale vervulling en verwijdering van elke pijn en gebrek is op deze dag voor het grijpen. Op geen enkele andere dag van het jaar staan de poorten van die bron zo open als op Jom Kippoer. Op deze dag dompelen we ons onder in de poel van het licht van *Binah*, de bron van reiniging en zegeningen.

De Zohar (verzameling van commentaren op de Tora dat veelal wordt beschouwd als het belangrijkste werk van de Joodse mystiek) zegt dat de enige manier om je te reinigen van negativiteit is om je die aspecten van jezelf te herinneren die je weg wilt sturen. Negatieve daden die we ons dus herinneren worden op Jom Kippoer vergeten,

terwijl negatieve daden die we zijn vergeten zullen worden onthouden. Jom Kippoer schenkt ons daarmee de mogelijkheid om ons van negativiteit te zuiveren.

## Omcirkelend licht

Om onze spirituele reis af te sluiten ontvangen we het unieke spirituele licht gedurende de week van Soekot met als hoogtepunt Simchat Tora. Het licht gedurende deze dagen, in het Hebreeuws '*Or Makif*' genoemd, hetgeen betekent "omgevend of omcirkelend licht", is in essentie het licht van vriendelijkheid en delen. Om dit te bereiken moeten we ons bewust zijn van een sleutelrol van het spirituele principe: soort trekt soort aan. Een specifiek soort energie dat zich manifesteert in de materiële wereld trekt een corresponderende energie in het spirituele rijk aan.

Zowel door onze acties als door ons bewustzijn tijdens Soekot, kunnen we deze krachtige beschermende en genadevolle energie naar ons toetrekken voor het gehele komende jaar.

## Vier niveaus van bewustzijn

Ten slotte: volgens de kabbalah zijn er vier niveaus van bewustzijn die we tijdens de hoge feestdagen dienen te handhaven.

Het eerste niveau is dat je je realiseert dat alles van het afgelopen jaar deel blijft uitmaken van dat jaar en zich niet voortzet in het nieuwe jaar.

Het tweede niveau is het idee van de spirituele armoede. We nemen geen genoegen met datgene wat we tot nu toe hadden. We willen alles nieuw en we willen alles groter dan voorheen.

Het derde zeer belangrijke niveau is zekerheid, zeker zijn en plezier hebben in die zekerheid.

En op het vierde niveau is het nodig dat we bewust vragen om het Licht van de Schepper zodat het deze hele maand doordrenkt.

Door deze vier niveaus van bewustzijn gedurende de hele maand Tishrei in ons op te nemen, zullen we in staat zijn het jaar dat we wensen naar ons toe te trekken, een jaar gevuld met zegeningen en eindeloos licht. •

Dit artikel is gebaseerd op uittreksels van het boek *Days of Power* van Kabbalist Rav P. S. Berg en *Days of Connection* van Kabbalist Michael Berg van The Kabbalah Centre.

Voor meer informatie:

nederland@kabbalah.com en <http://kabbalahcentrum.nl/>